

AARAU

Marketingoffensive mit «Open Day Festival»

az Aargauer Zeitung • 23.5.2019 um 16:59 Uhr



Acim Sinani (45) und Manuela Fritz (37) sind seit Oktober 2017 Besitzer und Betreiber des «Swiss Training».

© Urs Helbling

Das traditionelle Fitnessstudio «Swiss Training» reagiert auf die neuen Herausforderungen.

Acim Sinani (45) und Manuela Fritz (37): Vor knapp zwei Jahren sind sie in die Fusstapfen des Pioniers Roland Lüscher getreten. Sie haben beide eine langjährige «Swiss Training»-Vergangenheit. Acim Sinani ist seit über 25 Jahren dabei, Manuela Fritz seit bald 10 Jahren. Im Oktober 2017 haben sie als Besitzer und Betreiber von Roland Lüscher übernommen. Er unterstützt sie noch hin und wieder, gibt «Indoor Cycling»-Lektionen.

Lüscher hat das «Swiss Training» 1986 an der Bleichemattstrasse eröffnet und ist dann 1997 ins Cargo Service Center an der Rohrerstrasse umgezogen. Es war das erste grosse Fitnessstudio (1300 Quadratmeter) auf dem Platz Aarau. Und blieb es bis weit nach der Jahrtausendwende.

Heute ist die Konkurrenz viel grösser. Manuela Fritz erklärt: «Uns läuft es dennoch gut. Die Stammkunden sind uns treu geblieben. Aber das Gewinnen von Neukunden ist schwieriger geworden.»

«Swiss Training» bietet ein umfassendes Angebot - inklusive Sauna-Anlage. «Extrem stark sind wir beim Group-Fitness. Wir haben noch Live-Trainer», erklärt Manuela Fritz. Das Group-Fitness kennen viele Bahnpassagiere zumindest optisch, wenn sie beim Einfahren in den Bahnhof Aarau einen Blick in Richtung Norden wenden.

«Im «Swiss Training» findet man Leute, die nicht nur auf grosse Muskeln fixiert sind, sondern viel Wert auf gesundes Training legen», erklärt Manuela Fritz. Das Motto «Für jedes Alter» gilt tatsächlich: Der jüngste Trainierende ist 16 Jahre alt, der Älteste 89 Jahre.

Die neuen Besitzer und Betreiber des «Swiss Training» führen übermorgen Samstag erstmals ein «Open Day Festival» (ab 9 Uhr) durch. Neben diversen sportlichen Angeboten gibt es auch ein attraktives Rahmenprogramm für die ganze Familie (inklusive Murmi). Und eine Sonderaktion mit Jahresabo-Preisen von 555 statt 690 Franken. (uhg)



GEMEINDE

Aarau

[zur Gemeinde →](#)

Finden Sie Ihre Gemeinde