

Beste Qualität auf 1'300 Quadratmetern

Das Swiss Training Fitnesscenter steht an der Rohrerstrasse 100 in Aarau. Wem professionelle Betreuung, angenehme Trainingsmöglichkeiten und bester Service wichtig sind, wird nirgends glücklicher.

Swiss Training steht für Qualität. Das sei vor 30 Jahren so gewesen und ist auch heute noch so, meint Geschäftsführer Acim Sinani. «Bei uns

arbeiten 22 Fachpersonen als Trainer oder Group Fitness-Instrukto-ren, die unseren Kunden zur Verfügung stehen. Das ist vielerorts nicht selbstverständlich.» Er arbeitet seit rund 25 Jahren im Betrieb und hat zusammen mit Manuela Fritz die Firma übernommen. Die Betreuung ist im Mitgliederpreis inbegriffen. Bei Neuanmeldung absolviert man einen Gesundheitscheck und das Swiss Training Team erstellt im An-

schluss einen persönlichen Trainingsplan.

Lichtdurchflutet und abwechslungsreich

Auf rund 1'300 Quadratmetern bietet Swiss Training reichlich Platz für ein angenehmes Training. Der Functional Room und der Indoor Cycling Room bieten eine Aussicht über die Dächer Aaraus, bis hin zum wunderschönen Jurasüdfuss. Das Swiss Training bietet diverse Trainingsmöglichkeiten. Von Bauch Beine Po über Pilates bis zu Zumba bietet das stets betreute Group Fitness alles, was das routinierte Sportler- oder Anfängerherz begehrt. Natürlich wird aber auch individuell trainiert.

Qualität in allen Belangen

Nicht nur bei der Qualität der Fitnessgeräte und bei den Kompetenzen des Personals steht das Swiss Training an der Rohrerstrasse hoch im Kurs. Vor dem Gebäude hat es beinahe endlos viele Parkplätze und das Center verfügt über Sauna-Anlagen.

Das Swiss Training ist von Krankenkassen anerkannt. Das bedeutet, je nach dem wird ein Teil des Prei-



Von Einzeltraining bis zu Group Fitness gibt es im Swiss Training alles!

z.V.g.



Seit 30 Jahren steht Swiss Training Aarau für Qualität.

z.V.g.

ses von der Krankenkasse übernommen - dies dank der QualiCert-Bescheinigung.

Das Swiss Training hat sieben Tage die Woche geöffnet. Der Grund, warum man hier so hohen Wert auf Betreuung und Service setze, sei einfach: «Heutzutage schiessen Fitnesscenter wie Pilze aus dem Boden», erklärt Acim Sinani und fährt fort: «Wir überzeugen aber weiterhin mit höchster Qualität und bestem Service und heben uns so von der Konkurrenz ab.»

Swiss Training

Telefon: 062 834 33 44
Adresse: Rohrerstrasse 100
5000 Aarau

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9 bis 22 Uhr
Samstag & Sonntag:
10 bis 15 Uhr
info@swiss-training.net

!!!Aktion!!!

Wer bis am 28. Februar ein Jahresabonnement löst, profitiert von 100 Franken Rabatt!