

# **Fitness X-MAS Event**

**Samstag, 06. Dezember  
von 10:30 bis 14:00 Uhr**

**Einladung zum Samichlaus  
für Dich und Deine Freunde**

## **Tagesprogramm**

 10.30 - 14.00 Uhr **Chlaus Apéro**

Lasst uns gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten genießen!  
Bei einem feinen Apéro und gemütlichem Beisammensein stoßen wir auf  
die schönste Zeit des Jahres an. ✨

 10.30 – 11.30 Uhr **Cycling - Berg & Talfahrt**

Erlebe eine Fahrt voller Energie und Rhythmus! Mit kraftvoller Musik treten  
wir gemeinsam in die Pedale – und lassen den Alltagsstress hinter uns. 🌟

 11.00 – 12.15 Uhr **Zumba - Let's dance**

Tanze dich glücklich! Heiße Rhythmen, gute Laune und ein Hauch  
Weihnachtsfreude – Bewegung, die einfach Spaß macht. ♪

 12.30 – 13.00 Uhr **Pound – Das Workout der besonderen Art**

Spüre den Beat und lass die Sticks tanzen! Ein energiegeladenes Workout  
mit Musik, Power und viel Freude – perfekt, um in Weihnachtsstimmung  
zu kommen. 🎅

*An diesem Tag ist eine Voranmeldung  
im Cycling & Pound empfehlenswert!*

**Nur am  
6. Dezember  
Gratis  
für Dich und  
Deine Freunde**



**GRATIS TRAINING | MITERLEBEN | SPASS HABEN**