

Fitness X-MAS Event

Samstag 06. Dezember
von 10:30 bis 14.00 Uhr

*Einladung zum Samichlaus
für Dich und Deine Freunde*

Tagesprogramm

🎄 10.30 - 14.00 Uhr **Chlaus Apéro**

Lasst uns gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten genießen!
Bei einem feinen Apéro und gemütlichem Beisammensein stoßen wir auf
die schönste Zeit des Jahres an. ✨

🚴 10.30 – 11.30 Uhr **Cycling - Berg & Talfahrt**

Erlebe eine Fahrt voller Energie und Rhythmus! Mit kraftvoller Musik treten
wir gemeinsam in die Pedale – und lassen den Alltagsstress hinter uns. 🌟

🎅 11.00 – 12.15 Uhr **Zumba - Let's dance**

Tanze dich glücklich! Heiße Rhythmen, gute Laune und ein Hauch
Weihnachtsfreude – Bewegung, die einfach Spaß macht. 🎵

🥁 12.30 – 13.00 Uhr **Pound – Das Workout der besonderen Art**

Spüre den Beat und lass die Sticks tanzen! Ein energiegeladenes Workout
mit Musik, Power und viel Freude – perfekt, um in Weihnachtsstimmung
zu kommen. 🧑🏻

*An diesem Tag ist eine Voranmeldung
im Cycling & Pound empfehlenswert!*

*Nur am
6. Dezember
Gratis
für Dich und
Deine Freunde*

