



Der neue Functional-Raum bietet neben neuen Geräten zusätzlich eine tolle Panoramansicht auf den Jura.

H.Limacher

Aktion auf Jahresabo

Neue Generation im Swiss Training

Unter dem Motto «Welcome in the 80s & 90s» erlebte das Fitnesscenter Swiss Training einen sehr erfolgreichen «Tag der offenen Tür». Alte und neue Gesichter liessen sich das aufgefrischte Center zeigen und erlebten einen eindrücklichen Fitnessstag.

Im ersten Geschäftsjahr mit einer top motivierten Fitnesscrew ist einiges passiert. Nach dem Neuanstrich im vergangenen Jahr bietet das Swiss Training zusätzlich einen Functional-Raum an. Mit einer tollen Panoramansicht auf den Jura kann man seinen Körper zusätzlich mit Seilzügen, Kurzhanteln und TRX-Bändern trainieren. Neben dem Functional-Raum haben wir den Group-Fitness-Plan auf 25 Lektio-

nen pro Woche erhöht und im Winter wird die Zahl noch weiter ansteigen. Lasst euch auspowern, von Bauch-Beine-Po und Indoor-Cycling über Cross-Fitness bis hin zu Pilates und Yoga. Unsere Life-Trainer freuen sich darauf!

Swiss Training legt grossen Wert auf persönliche Beratung und Betreuung und dies weiterhin zu einem erschwinglichen Preis. Nach wie vor ist das gesamte Angebot inbegriffen und die Krankenkassen beteiligen sich gerne mit einem Betrag von bis zu 300 Franken! Hole dir jetzt noch schnell dein Jahresabo für sagenhafte 555 Franken! Die Aktion gilt nur noch bis zum 30. September.

**Fitnesscenter Swiss Training
Rohrerstrasse 100, 5000 Aarau
www.swiss-training.net**